



Granada 9 de Febrero de 2022

Hora de inicio: 16:00 horas

Hora de fin: horas

Asistentes:

- María Ortiz Garnica
- Enrique Luis Puertas Bermúdez
- Victoria Duarte Ruiz de Andrade
- Paula López
- Nieves Guardia Gómez
- Alba María Robledo Rodríguez
- Teresa Berdonces Fernández
- Lucas Cagigas Amaro
- Rosa Castro Cegrí
- Leticia González
- Eduardo Días Caldas
- Inmaculada García
- Patrocinio Ariza Vega

Justifican su ausencia:

- María Ávila Fuentes

1.- Puesta en común de las propuestas para la semana del Patrón

Ver acta envía correo con las siguientes propuestas:

- Organizar una comida, por ejemplo una paella o algo así, con barra y bebidas y música.
- Hacer talleres de baile, por ejemplo zumba, bailes latinos, etc.
- Apoya la holi run que propuso Rita en la última reunión. Aspectos positivos: da un mensaje de alegría, la salud mental ha sido muy deteriorada con la pandemia y transmitir que la salud no es una obligación.

Otras propuestas de todos

- Mensajes
- Promocionar la idea a través de redes sociales para intentar que la gente se una. El objetivo es fomentar la salud tanto mental como física. Se propone inicialmente crear un video pero finalmente se acuerda crear carteles para cada actividad de la semana del patrón y luego otro cartel que las recoja todas. Al llegar después de la holi run (salud run), se organizaría la paella. Hay que acordar el recorrido (intentar que sea un



sitio accesible para personas en silla de ruedas, así se fomentaría la participación de otros colectivos)

- ALGUNOS EJEMPLOS: Muévete por tu salud mental, Ponle color a tu salud

IDEAS PARA LOS DIAS RESTANTES

- Sesión de baile. Inconvenientes: no se puede ocupar la zona de césped. Se podría utilizar el campo de futbol, no obstante, se prefiere hacer cerca de la facultad para intentar atraer a la gente. Noelia sería la coordinadora de la clase de zumba. La hora sería mas o menos a las 12:30 o 1 de la mañana.
- El miércoles por la tarde la idea se podría poner una película, (se ha recomendado ver “Una mente maravillosa”). Fecha límite: lunes que viene
- Otra idea que se ha propuesto es hacer una visita al parque de las ciencias. Se encargaría el profesor Miguel Guirado. El horario dependería de la disponibilidad del parque de las ciencias.
- Alguna charla relacionada con la salud mental. Podría ser el 10 por la mañana.
- Otra idea sería hacer un concurso de talentos o una especie de micro abierto. A cada participante se le recompensaría.
- El tema de la difusión por redes sociales es importante. Crear publicaciones de cada actividad. Intentar que nos suban cuentas tipo ugr.enfurecida, publicaciones por Instagram. Un cartel general con el resumen de todas las actividades y carteles individuales, por ejemplo: un cartel para la carrera, un cartel de “jóvenes promesas”, teatro/cine, etc. Intentar que para el día 17 tener todos los carteles preparados.

TAREAS

- Tantear la charla de salud mental (**Ver acta**)
- Concretar el cine o el teatro. (Todos)
- Intentar que haya alternativa para la paella en celiacos.(**Ver acta**)
- Carteles hechos para el día 14 de febrero de 2022 (Todos)
- Imprimir los carteles y enviarlos a las asociaciones (**Ver acta**)

Próxima reunión miércoles 23 de Febrero a las 16:00 en la sala de juntas del vicedecanato.