UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Acompañamiento y Autocuidado en Prácticas Clínicas

20/02/2026

Eventos jornadas



¿Estás realizando tus prácticas clínicas y sientes que la presión emocional te sobrepasa? ¿Te preocupa cometer errores o te cuesta desconectar del hospital? No estás solo/a.

Lanzamos el **"Programa de Acompañamiento y Autocuidado en Prácticas Clínicas"**, un espacio diseñado exclusivamente para que el estudiantado del Grado en Enfermería de la Universidad de Granada pueda transitar sus rotaciones clínicas con mayor seguridad, bienestar y resiliencia.

¿En qué consiste el programa?

No es una clase teórica ni una tutoría académica al uso. Es un dispositivo de participación grupal y vivencial donde, de forma mensual, nos reuniremos para procesar las experiencias vividas en los centros sanitarios. El programa utiliza un enfoque experiencial centrado en la toma de conciencia y la gestión emocional.

Estructura de las sesiones

El programa consta de 4 encuentros (uno al mes, de marzo a junio) de 3 horas de duración.

¿A quién se dirige?

Copyright© 2026 Universidad de Granada

A estudiantes del Grado en Enfermería que estén cursando Prácticas Externas A, B o C y deseen mejorar su gestión emocional ante el miedo al error, la inseguridad o el impacto del sufrimiento ajeno.

Compromisos de participación para garantizar la eficacia del proceso:

- Asistencia a las 4 sesiones programadas.
- Respeto absoluto a la confidencialidad del grupo.
- Honestidad y apertura para participar en las dinámicas propuestas.

Inscripción

Si quieres formar parte de este grupo, debes completar el siguiente formulario de valoración de necesidades. La selección se realizará en base a los resultados del cuestionario para priorizar a quienes más necesiten este soporte.

Plazo de solicitud abierto a través de este enlace:
https://forms.gle/gCSKiFBnz96ntyGTA

Plazas: Limitadas a 20 personas para garantizar un entorno seguro y personalizado.

Contacto: Javier Ramos Torrecillas (jrt@ugr.es)

Copyright© 2026 Universidad de Granada